

► GABRIELA GUZMÁN ESTARÍA DE REGRESO CON 'EN CONTACTO'

¿Será la ELEGIDA?

Comenzó en la pantalla en el 2003. Ha estado en Teleamazonas, RTS y Canal Uno.

La Potra, como también se la conoce, ha sido reportera, animadora de programas de variedades y farándula.

Redacción

Las redes sociales se alborotaron cuando se supo que Gabriela Guzmán había estado en conversaciones con la gente de 'En Contacto', para ocupar la vacante que dejó Alejandra Jaramillo.

La mayoría de comentarios en Instagram son favorables a su posible ingreso.

Consultada al respecto, Gaby indicó a EXTRA que, en efecto, hubo la reunión.

"Efectivamente, estuve en Ecuavisa y me reuní con la directora

Betty Mata", señaló la expresentadora de Faranduleros. "Estamos en conversaciones, es lo que puedo decir", indicó.

Gabriela Guzmán se ajusta a los parámetros que se requieren para el programa. Tiene experiencia, es muy querida por el público y no se involucra en escándalos, comentó Mata. La presentadora, de 40 años, viajó ayer a Los Ángeles, California, con la mamá.

Por otra parte, Mata indicó a EXTRA que sigue la selección y en la primera semana de enero se informará quién es la nueva presentadora.

AUNQUE TE DUELA

POR SILVIA MATA

LE DA UNA BUENA DOSIS DE UBICATEX

Don Day dejó por un momento su 'luna de miel' con Elizabeth Cader y salió a darle con todo a Ricardo Delgado, su reemplazo ya eliminado en El Poder del Amor. "¿Qué dirá Latinoamérica de ti?", "Escúpiste para arriba y te cayó". Lo midió con la misma vara que antes usó Ricardo con él.



LAS EX CHICAS COCTEL SE JUNTAN

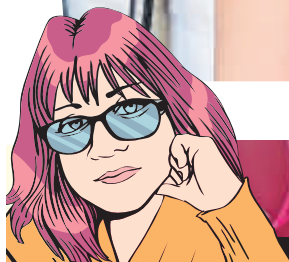
Algunas exintegrantes de Coctel, la primera agrupación femenina que tuvo el Ecuador, se han vuelto a juntar para seguir haciendo música. Entre ellas está la vocalista Karina Torres, quien tiene una carrera como solista. La novedad es que la creadora, Lorena Torres, ya no es de la partida.

¡AL FIN ALGO DE TRANQUILIDAD!

Después de tantos dimes y diretes Carolina Jau-me tiene un poco de paz. Se dijo que el comité de pantalla de TC analizaría su situación y hasta se especuló que quedaría fuera del canal. Finalmente, no fue así y ella seguirá trabajando en 'Soy el Mejor'. Seguro eso le dará tranquilidad.



Foto: Cortesía



Consultorio Sentimental

POR: DOÑA ESPERANCITA

"ENCONTRÉ A MI NOVIO ACOSTÁNDOSE CON OTRA"

Mi nombre es Luciana, tengo 25 años y soy de Guayaquil. Quiero contarle mi amarga historia... Tengo un novio extranjero, llevamos 4 años juntos desde que llegó a Ecuador. Cuando lo conocí era muy amable, por eso me enamoré de él. Pero al pasar el tiempo la relación se tornó tóxica. Él se volvió agresivo y manipulador. Me pidió que me alejara de mis amistades porque decía que lo incomodaban mucho. Hubo un tiempo que solo pasaba metido en el videojuego, así que le pedí que buscara un trabajo, por ese motivo quiso levantarme la mano. Una vez estábamos en una fiesta y me descuidé de él por un momento, cuando regresé lo vi fumando droga al aire libre. Le reclamé y me insultó, además, intentó golpearme enfrente de todos. Lo más triste fue cuando lo encontré acostándose con otra mujer, alguien que consideraba una amiga. Los vi teniendo sexo sin ningún reparo. Desde ahí acabó nuestra relación, no soporté más y lo dejé. Lo que sucede ahora es que donde quiera que voy me lo encuentro, y me pide que volvamos. Lamentablemente sufro de dependencia emocional, y eso hace que me cueste alejarme de él... Estoy con crisis nerviosa... ¡Ayúdeme!



Respuesta:

Fue muy fuerte lo que te pasó, obviamente se te vino una avalancha de emociones que no puedes controlar. Cuatro años es suficiente tiempo para haber tomado una decisión definitiva. No sé para qué esperaste a que te humillen tanto... Ese hombre no sirve como pareja, después de lo que te hizo lo menos que debería esperar es que le dirijas la palabra. Él sabe perfectamente cómo dominarte y si no te amarras bien la falda volverás a caer en lo mismo. Debes convencerte de que esa relación no te conviene, no permitas que te sigan faltando el respeto de esa manera. Para los ataques de pánico o ansiedad hay remedios naturales que te van ayudar a relajarte. Pero lo más importante es que tomes una terapia psicológica, necesitas desahogarte y sanar desde adentro. Es hora de rodearte de gente amigable, sal a donde quieras y distrae tu mente. Si te encierras en el problema el cuadro nervioso se puede agudizar y luego vas a requerir otro tipo de medicación. Tendrás que llenarte de fortaleza, hoy comienza otra etapa en tu vida. ¡He dicho!

Atención:

Doña Esperancita no solo trata temas relacionados al amor, también de otra índole. Cuente su historia a donaesperancita@granasa.com.ec o puede enviar mensaje al WhatsApp 0990214407.